

# Quoi de Neuf ? Petra zo Nevez ?

Kernouës  
kernouez

N°1  
05.01.2024

vie communale  
buhez ar gumun

## MAIRIE DE KERNOUËS

1 Pont Mein  
29260 KERNOUËS

## CONTACT

02.98.83.05.04  
accueil.mairiekernoues@orange.fr

## HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi :  
9h15 - 12h15,  
FERMÉ le mercredi  
Sur rendez-vous les après-midis et le  
mercredi

## PERMANENCE DU MAIRE ET DES ADJOINTS

Sur rendez-vous

## DÉCHETTERIE

Lundi > Samedi : 09h-12h / 14h-17h45  
Dimanche > Fermé

SAMU : 15

POMPIERS : 18

GENDARMERIE : 17

PHARMACIE DE GARDE : 3237

EDF/ENEDIS DÉPANNAGE : 09 72 67 50 29

RÉGIE DES EAUX LESNEVEN : 02 98 83 02 80

SUEZ URGENCES : 0 977 401 116

ORANGE DÉPANNAGE : 3900

DÉFIBRILLATEUR : SUR LE MUR PRÈS DE  
L'ENTRÉE PRINCIPALE DE LA MAIRIE



**INSCRIVEZ-VOUS ET RECEVEZ  
ce bulletin par mail.**

Transmettre votre adresse e-mail à  
accueil.mairiekernoues@orange.fr



Bonne année 2024 !

## CÉRÉMONIE DES VOEUX

L'équipe municipale a le plaisir de vous inviter, le **vendredi 19 janvier** à 19h00 à la salle Louis Page, à la traditionnelle cérémonie des vœux. Un moment de convivialité pour toutes et tous !

## REPAS DES SAGES LE JEUDI 15 FÉVRIER MIDI, INSCRIVEZ-VOUS !

Merci de confirmer votre inscription en passant à l'accueil de la mairie, ou par téléphone (02 98 83 05 04) ou par mail à [accueil.mairiekernoues@orange.fr](mailto:accueil.mairiekernoues@orange.fr)

## UN MARIAGE LE 25 DÉCEMBRE !

Nous adressons tous nos vœux de bonheur à Marie et Rudy qui se sont mariés à Kernouës le jour de Noël



KIG HA FARZ



## KIG HA FARZ DES ÉCOLES DE SAINT-FRÉGANT ET KERNOUËS

Dimanche 21 janvier à 12h à la salle  
multifonction de Saint-Frégant

Sur place : 12€

À emporter dès 11h à 11€

Menu enfant 5€

renseignements et réservations au  
06 11 56 25 14 / 06 12 01 10 52

## EN FLANANT DU CÔTÉ DU LAVOIR DE KERGOFF ...

Un grand merci à Jean Coadou pour ses créations originales, poétiques et pleines d'humour qui font vivre le lavoir de Kergoff et le chemin qui y mène. À découvrir !



## CALENDRIER DE COLLECTE DES DÉCHETS

Vous le trouverez en ligne sur le site de la [CLCL](#), des exemplaires papier sont aussi disponibles en mairie.

Pour Kernouës :

- ordures ménagères le mardi
- emballages recyclables le vendredi

2024 CALENDRIER DES COLLECTES BACS INDIVIDUELS						
Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	
1 J	1 F	1 M	1 A	1 M	1 J	1 J
2 J	2 F	2 M	2 A	2 M	2 J	2 J
3 J	3 F	3 M	3 A	3 M	3 J	3 J
4 J	4 F	4 M	4 A	4 M	4 J	4 J
5 J	5 F	5 M	5 A	5 M	5 J	5 J
6 J	6 F	6 M	6 A	6 M	6 J	6 J
7 J	7 F	7 M	7 A	7 M	7 J	7 J
8 J	8 F	8 M	8 A	8 M	8 J	8 J
9 J	9 F	9 M	9 A	9 M	9 J	9 J
10 J	10 F	10 M	10 A	10 M	10 J	10 J
11 J	11 F	11 M	11 A	11 M	11 J	11 J
12 J	12 F	12 M	12 A	12 M	12 J	12 J
13 J	13 F	13 M	13 A	13 M	13 J	13 J
14 J	14 F	14 M	14 A	14 M	14 J	14 J
15 J	15 F	15 M	15 A	15 M	15 J	15 J
16 J	16 F	16 M	16 A	16 M	16 J	16 J
17 J	17 F	17 M	17 A	17 M	17 J	17 J
18 J	18 F	18 M	18 A	18 M	18 J	18 J
19 J	19 F	19 M	19 A	19 M	19 J	19 J
20 J	20 F	20 M	20 A	20 M	20 J	20 J
21 J	21 F	21 M	21 A	21 M	21 J	21 J
22 J	22 F	22 M	22 A	22 M	22 J	22 J
23 J	23 F	23 M	23 A	23 M	23 J	23 J
24 J	24 F	24 M	24 A	24 M	24 J	24 J
25 J	25 F	25 M	25 A	25 M	25 J	25 J
26 J	26 F	26 M	26 A	26 M	26 J	26 J
27 J	27 F	27 M	27 A	27 M	27 J	27 J
28 J	28 F	28 M	28 A	28 M	28 J	28 J
29 J	29 F	29 M	29 A	29 M	29 J	29 J
30 J	30 F	30 M	30 A	30 M	30 J	30 J
31 J	31 F	31 M	31 A	31 M	31 J	31 J

## le coin des associations korn ar c'hevredigezhioù



### > ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'UNC

L'assemblée générale se tiendra le **vendredi 19 janvier 2024** à la salle du conseil de la mairie de Kernouës. La réunion débutera à 15h00. Monsieur Albert PELLEN souhaite se retirer après 34 ans de présidence.

L'élection d'un nouveau président sera faite en fin de séance. Un café gâteaux sera offert aux participants et nouveaux adhérents.

Les adhérents munis de leur carte UNC sont invités à régler la cotisation annuelle. De 26€ pour les adhérents, elle est de 14€ pour les veuves. Le mensuel La voix du Combattant est passé à 11€.

L'UNC partage les valeurs de civisme et du sens national. Elle participe au devoir de mémoire : 2024 marquera le 80° anniversaire des débarquements, de la Libération de la France et de la Victoire.

*Vous souhaitez rejoindre notre association, contactez Jean Philippe GENARD 0645929387 (trésorier) ou Joëlle LE DEUN 0615127307 (secrétaire).*

### > LES AMIS DU LIVRE PERMANENCES

**SAMEDI 10H30 - 11H30**

6 janvier : Christiane CABON  
13 janvier : Tifenn COTTON



## la paroisse ar barrez

- **Samedi 6 janvier** à 18h00 à Lesneven
- **Dimanche 7 janvier** à 9h30 à Trégarantec, à 10h30 à Goulven et à 11h00 au Folgoët,
- **Samedi 13 janvier** à 18h00 à Lesneven
- **Samedi 14 janvier** à 9h30 à Lanarvily, à 10h30 à Plounéour-Trez et à 11h00 au Folgoët.

### > CLUB DU TILLEUL

tous les jeudis après-midis de 14h à 18h  
à la salle Louis Page

### > RIBINOÙ

reprise le vendredi 12 janvier, RDV à 13h30 à l'atelier communal

### > OPÉRATION SAPIN MALIN : RECYCLER VOTRE SAPIN À COMPTER DU 2 JANVIER 2024

Et si vous donniez une seconde vie à votre sapin de Noël ? Maintenant qu'il a rempli sa mission à merveille et qu'il commence à devenir encombrant dans votre salon, il serait dommage de le jeter à la poubelle ! La Communauté Lesneven Côte des Légendes vous propose plutôt de le recycler à compter du 2 janvier lors de l'opération broyage de sapins de Noël.

Vous pourrez déposer votre sapin naturel, dépourvu de décorations, de neige artificielle, sans support ni sac, **dans les zones délimitées des deux déchèteries de Lesneven et de Plounéour-Brignogan-Plages.**

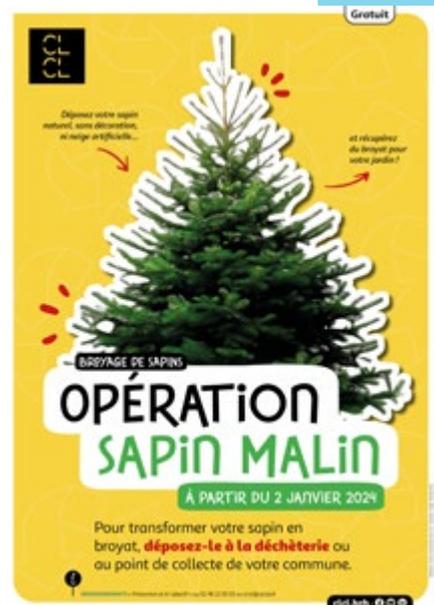
D'autres espaces de dépôt sont ouverts sur six communes du territoire selon le calendrier suivant :

- **Kernilis**, devant l'ancienne mairie, jusqu'au 13 janvier
- **Le Folgoët**, parking salle Iroise, jusqu'au 15 janvier
- **Trégarantec**, parking haut de la salle polyvalente à Toul an Dour, jusqu'au 19 janvier
- **Ploudaniel**, parking du terrain de football, jusqu'au 26 janvier
- **Saint Frégant et Kernouës**, près de l'atelier technique de Saint Frégant, jusqu'au 30 janvier
- **Guisseny**, place de la mairie, jusqu'au 31 janvier

Avec vos contenants, vous pourrez récupérer du broyat de résineux et l'utiliser pour pailler les allées et les haies ou votre jardin.

*Informations pratiques*

*Ambassadrice du tri et maître composteur : 02 98 21 05 05 ; tri@clcl.bzh*



### ACCUEIL DE LA CLCL, LES HORAIRES ÉVOLUENT

du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h00.

**Dorénavant fermé le jeudi matin** et à partir de 16h30 le vendredi. .



*En cette nouvelle année qui débute, la CLCL adresse ses vœux les plus chaleureux aux 28 000 habitantes et habitants du territoire des légendes. Que chaque jour à venir soit teinté de bonheur, de réussite et de vitalité.*

*Puissiez-vous naviguer tout au long de 2024 sous une bonne étoile, surpris par la chance et l'éclat du succès dans vos projets comme dans votre quotidien. Très belle année à toutes et tous !*

## emploi

### Implij

Exploitation maraîchère (fraises), recherche saisonniers temps plein du lundi au vendredi, à partir de mi février 2024 sur les communes de Plouvien et Bourg-Blanc.  
Postuler par mail : gedekerouvelin@gmail.com.

## annonces

### Traou a bep seurt

**GRUPE D'ENTRAIDE FAMILLES ENDEUILLÉES - ASP**  
pour cheminer et être accompagné dans le processus de deuil : prochaine rencontre à Lesneven le jeudi 18 janvier à 14h15 - inscription au 06 04 09 57 99

### RECYCLERIE LÉGENDR' LESNEVEN

Ce samedi 6 janvier, la recyclerie ouvre ses portes (magasin : 4 place du champ de bataille et dépôt : 5 rue Paul Gauguin) de 10 h 00 à 16 h 30 sans interruption. Ce samedi, le rayon DÉCORATION vous propose tous les cadres et les toiles à - 50 % (hors miroirs encadrés). L'ensemble de l'équipe vous présente ses meilleurs vœux pour l'année 2024.

### MAISON DE L'EMPLOI

#### Atelier «Numér'Action» à partir du 11 janvier

- Apprenez à utiliser un ordinateur et ses outils (la souris, le clavier, internet, etc)
- L'atelier se déroule les jeudis et vendredis de 10h à 12h pendant 5 semaines, 20h au total,
- Vous apporterez votre ordinateur si vous en possédez un.
- **Inscription auprès de l'accueil de la Maison de l'emploi au 02 98 21 13 14**
- **SKOL DIWAN LESNEVEN**
- **Dastum paper gazetennou**
- collecte de journaux le samedi 6 janvier de 11h à 12h sur la cour de l'école, rue Dixmude.
- **Contact : 06 17 57 25 51**



## SOIRÉE SPECTACLE, REPAS & VEILLÉE

**Samedi 20 janvier à partir de 18h au Centre Socio de Lesneven**

L'équipe du Centre Socioculturel Intercommunal, bénévoles et salariés, est heureuse de vous inviter à un temps festif le samedi 20 janvier, point de départ de la démarche d'écriture de notre Projet Social 2025-2028 ! Menu : apéritif et mise en soupe (chacun apporte un légume !), conte musical "la soupe aux cailloux", veillée. Ouvert à tous à partir de 5 ans. Attention, réservation obligatoire jusqu'au jeudi 18 janvier au 02 98 83 04 91

## ADMR, PROGRAMME DES ATELIERS THÉMATIQUES MENSUELS

**Judi 1er février :** "j'aime la galette" à Ploudaniel

- Judi 22 février :** crêpes party à Plouider
- Mardi 26 mars :** danses du monde à Saint-Méen
- Mardi 9 avril :** atelier avec les enfants de l'école primaire de Kernouës
- Mardi 28 mai :** "allons jouer" à Loc Brévalaire
- Judi 27 juin :** balade et jeux en bois au Folgoët

Contact et informations au 07 85 84 45 35 ou par mail à [admrlo@29.admr.org](mailto:admrlo@29.admr.org)

## ADMR, ATELIER NUTRITION

Cet atelier s'adresse à tous les aidants (sans condition d'âge) de proches en perte d'autonomie du fait de l'âge, vivant à domicile dans une des 35 communes du territoire d'intervention de l'ADMR Lesneven Océane. Le but de cette sensibilisation est de former et d'informer les aidants de l'importance de la nutrition pour maintenir leur énergie et leur propre santé mais aussi adopter de bonnes habitudes alimentaires pour la personne aidée.

Les différents thèmes qui seront abordés :

- Les grandes fonctions de l'alimentation
  - L'équilibre nutritionnel
  - La nutrition de la personne âgée
  - La dénutrition : qu'est-ce que c'est, les facteurs de risque, les conséquences, comment la prévenir, qui contacter en cas de doute
  - Les textures modifiées
  - L'enrichissement de l'alimentation
- Chaque participant a la possibilité de suivre les 4 séances. Les séances théoriques dureront 2 heures et la dernière séance 3 heures.

Les séances théoriques du 5, 12 et 19 février 2024 auront lieu au siège de l'ADMR, à Lesneven au 2 boulevard des frères Lumière. La séance du 11 mars 2024 se déroulera dans la cuisine pédagogique de la MFR de Plounévez - Lochrist.

contact et informations au 07 85 84 45 35 ou par mail à [admrlo@29.admr.org](mailto:admrlo@29.admr.org)

## PORTES OUVERTES À LA MFR DE PLABENNEC ET PLOUDANIEL

**le vendredi 26 janvier 2024 de 17h à 19h et le samedi 27 janvier 2024 de 9h à 17h.**

Découvertes des formations proposées de la 4ème au BTSA, en alternance. renseignements au 02 98 40 40 73, [mfr.plabennec@mfr.asso.fr](mailto:mfr.plabennec@mfr.asso.fr)

**L'ANIMATION SOCIALE**

Des super bénévoles!

Notre mission  
Créer du lien et lutter contre l'isolement des personnes âgées par la mise en place de visites à domicile et d'animations collectives variées

Héliène, Animatrice

apporter de la joie, de la convivialité et de la bonne humeur

C'est un travail d'équipe, nous sommes tous concernés!

INFOS au 07 85 84 45 35

Atelier nutrition

Gratuit

équilibre nutritionnel, repas adaptés...

POUR LES AIDANTS

animé par MARINE CHAPDELAINE

LESNEVEN

FÉVRIER-MARS 2024

3 séances théoriques et 1 séance de cuisine

Inscriptions au 07 85 84 45 35

## KIG HA FARZ

**Dimanche 7 janvier à Ploudaniel, 12h30, salle Brocéliande**

Organisé par l'Hospitalité diocésaine de Lourdes. Adultes 14€, enfants 8 €, à emporter 12 €(sans boissons)

## BALADE NATURE EN BRETON - TI AR VRO

**Samedi 13 janvier à Plouvien**

Ti ar vro organise avec Kroaz-Hent une balade autour du bourg de Plouvien et de la chapelle Saint-Jaoua. Ouverts aux bretonnants de tous âges et de tous niveaux. Rendez-vous à 10h sur le parking de la salle polyvalente

6<sup>ème</sup> édition

**WEEK-END GONFLÉ**

Le 13 & 14 JANVIER 2024

Ouverture: de 10h à 18h

Expose: Kermis pour la rentrée!

9€ FORMULE ANNIVERSAIRE  
sur réservation - [ape.kermis@gmail.com](mailto:ape.kermis@gmail.com)  
Entrée + goûter

6€ l'entrée gratuit - 2 ans  
Gratuit pour les accompagnants  
10€ Pass 2 jours

Petite restauration sur place

Tout mineur doit impérativement être accompagné d'un adulte responsable

**2024!**

BIENVEILLANCE  
rencontres RIRE ESPoir  
PROJETS BOUGER  
AMOUR SOLIDARITE  
SANTÉ découvrir  
Bonheur Partager  
SANTÉ

**PROCHAINE PARUTION**  
**Le 19 janvier 2024**  
**Dépôt des articles pour le 17 janvier midi.**

**PRODUCTION & ÉDITION**  
**Mairie de Kernouës**

**DIRECTEUR DE LA PUBLICATION**  
**Christophe BÈLE, Maire**

**DÉPÔT LÉGAL**  
**16 mai 2014**