

# Quoi de Neuf ? Petra zo Nevez ?

Kernouës  
kernouez

N°6

14.03.2025

**vie communale**  
**buhez ar gumun**

## MAIRIE DE KERNOUËS

1 Pont Mein  
29260 KERNOUËS



## CONTACT

02.98.83.05.04

accueil.mairiekernoues@orange.fr

www.kernoues.com

## HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi :

9h15 - 12h15,

FERMÉ le mercredi

Sur rendez-vous les après-midis et le  
mercredi

## PERMANENCE DU MAIRE ET DES ADJOINTS

Sur rendez-vous

## DÉCHETTERIE

Lundi > Samedi : 09h-12h / 14h-17h45

Dimanche > Fermé

**SAMU : 15**

**POMPIERS : 18**

**GENDARMERIE : 17**

**PHARMACIE DE GARDE : 3237**

**EDF/ENEDIS DÉPANNAGE : 09 72 67 50 29**

**RÉGIE DES EAUX LESNEVEN : 02 98 83 02 80**

**SUEZ URGENCES : 0 977 401 116**

**ORANGE DÉPANNAGE : 3900**

DÉFIBRILLATEUR : SUR LE MUR PRÈS DE  
L'ENTRÉE PRINCIPALE DE LA MAIRIE



## INSCRIVEZ-VOUS ET RECEVEZ ce bulletin par mail.

Transmettre votre adresse e-mail à  
accueil.mairiekernoues@orange.fr

## VISITE DU CHANTIER D'INSERTION AGDE : UNE INITIATIVE SOLIDAIRE & GOURMANDE

Ce jeudi 13 mars, une dizaine de personnes de Kernouës a eu l'opportunité de découvrir le chantier d'insertion professionnelle de l'AGDE à Plabennec. Cette structure, bien plus qu'une simple entreprise, **joue un rôle essentiel dans l'accompagnement des personnes éloignées de l'emploi**, en leur offrant un cadre de travail et une formation adaptée à leur retour à l'activité professionnelle.

Créé en 2003, le chantier d'insertion "Le Panier des Légendes et des Abers" développe trois activités principales :

- La production de conserves artisanales (sucrées et salées)
- La confection de canapés et verrines
- L'organisation de buffets et repas



Les salariés bénéficient d'un contrat de travail de six mois, au cours duquel ils acquièrent des compétences en hygiène, cuisine, gestion de stocks et préparation de commandes, tout en étant accompagnés dans leur projet professionnel. Ce dispositif est ouvert à différents publics : jeunes en difficulté, demandeurs d'emploi de longue durée, bénéficiaires des minimas sociaux et travailleurs en situation de handicap.

Cette visite très intéressante s'est déroulée dans la bonne humeur. Pour clôturer ce moment de partage, les participants ont eu le plaisir de déguster quelques produits élaborés sur place. Un grand merci aux salariés pour leur accueil, leur gentillesse et leur implication ! Cette immersion a permis à chacun de prendre pleinement conscience de l'importance d'une telle structure sur notre territoire, notamment au sein des communautés de communes CLCL et CCPA, où l'insertion professionnelle reste un enjeu majeur pour l'avenir.

## NOS AÎNÉS À L'HONNEUR

Dans le cadre des actions sociales de Kernouës, nous avons eu le plaisir de rendre visite à Marie Bihan, née Cabon, en janvier 1930. Un moment de partage et d'émotion, où Marie, toujours solaire et souriante, nous a accueillis autour d'un café/gâteaux.

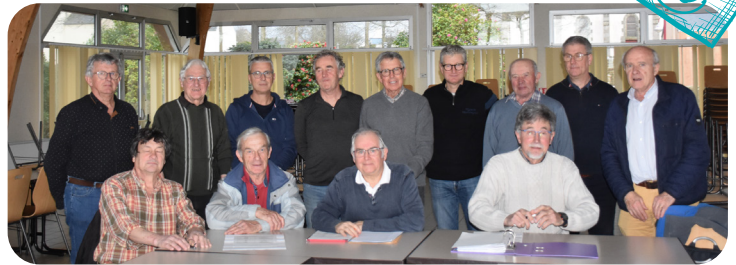
Originaire du moulin de Kergoff, où elle est née dans un lit clos, Marie est l'aînée d'une fratrie de six enfants – deux filles et quatre garçons. « Les garçons sont partis, il ne reste que les filles », nous confie-t-elle avec nostalgie. Son récit nous plonge dans une époque où le travail à la ferme était essentiel. « Il fallait travailler dur, personne n'était sans rien faire », raconte-t-elle, son sourire éclairant ses souvenirs.

Marie rencontre Paul avec qui elle a fondé une belle et grande famille, avec cinq enfants. Elle a également travaillé pendant de nombreuses années à l'école Jacques Prévert, à Lesneven laissant le souvenir d'une personne courageuse, dévouée et chaleureuse. Aujourd'hui encore, dès que le temps le permet, elle aime sortir faire un tour du quartier, heureuse de pouvoir croiser quelques promeneurs.

Très entourée par ses enfants, petits-enfants et arrière-petits-enfants, elle reste connectée à sa famille. Une vie riche de moments partagés, entre souvenirs d'hier et plaisirs du quotidien.



**À LA UNE !**  
**PREMIER CONCERT AU BUZUK CAFÉ**  
 Samedi 29 mars à 20h30



Présidée par Jo Lannuzel, l'association a tenu son assemblée générale le 7 mars. Les 26 adhérents se sont retrouvés en 2024 une vingtaine de fois pour l'entretien et la préservation de nos chemins. Bravo et merci à eux ! [photo : JP Pailler]  
**Rendez-vous le 1er juin pour la traditionnelle randonnée pédestre sur les circuits de 6, 11 ou 14 kms !**

## annonces

### Traou a bep seurt

#### LE SECOURS POPULAIRE CHERCHENT DES "FAMILLES DE VACANCES"

Un enfant sur trois ne part pas en vacances. Le principe ? Des familles accueillent un enfant, âgé entre 6 et 10 ans, du département ou d'une autre région durant une dizaine de jours, en juillet ou en août. La fédération du Secours Populaire du Finistère est engagée dans cette démarche depuis de nombreuses années. L'accent est mis sur les séjours en « Familles de Vacances » d'enfants du Finistère. Les enfants du Finistère Nord partent en vacances dans le Finistère Sud et inversement. renseignements : 02 98 44 80 43 - contact@spf29.org

#### CONFÉRENCE NUTRITION & ATELIERS

Conférence le vendredi 4 avril à 9h30 salle Ker Digemer à Kerlouan



Et si être retraité c'était oser autre chose que des recettes de grand-mères ?

ATELIER NUTRITION

«Et si être retraité c'était oser autre chose que des recettes de grand-mères?»

Possibilité de s'inscrire à 9 ateliers (les vendredis). Inscriptions et renseignements auprès de l'Asept Bretagne au 02 98 85 79 25 ou contact@asept-bretagne.fr

Conférence le vendredi 4 avril 2025 - à 9h30  
 Suivie d'un atelier de 9 séances, les vendredis  
 Salle Ker Digemer (en face de l'église) - à Kerlouan  
 Gratuit  
 Inscription et renseignements auprès de l'Asept Bretagne  
 au 02 98 85 79 25  
 ou à contact@asept-bretagne.fr

#### PORTES OUVERTES ÉCOLE INTERCOMMUNALE KERNOUËS- SAINT FRÉGANT

Vendredi 4 avril de 16h30 à 18h30 à Kernouës  
 Samedi 5 avril de 10h à 12h à Saint-Frégant



#### ASSOCIATION COMPOSTELLE BRETAGNE

Permanences le 3ème samedi du mois. La prochaine: le 15 mars. Pour tout renseignement et échange sur les chemins de St Jacques de Bretagne, de France, d'Espagne. Aide au départ, adhésion, crédenciale. RDV maison d'accueil à Lesneven 9h30-11h30. Contact : compostelle29LL@sfr.fr - 06 04 11 21 72

## la paroisse ar barrez

- **Samedi 15 mars** à 18h00 à Lesneven,
- **Dimanche 16 mars** à 9h30 à Loc-Brévalaire, à 10h30 à Guissény et à 11h00 au Folgoët,
- **Samedi 22 mars** à 18h00 à Lesneven,
- **Dimanche 23 mars** à 9h30 à Plouider à 10h30 à Brignogan et à 11h00 au Folgoët.

## le coin des associations korn ar c'hevredigezhioù

#### RIBINOU

Rendez-vous le vendredi 21 mars à 13h30 à l'atelier communal.

#### LES AMIS DU LIVRE

**PERMANENCES SAMEDI 10h30 - 11h30**

Samedi 15 mars : Anne TIGREAT

Samedi 22 mars : Emilie DEMOULIERE

# en côte des légendes zod ar mojennoù

## ➤ RÉNOVATION OU ADAPTATION DE VOTRE LOGEMENT : DES AIDES EXISTENT POUR LES REVENUS MODESTES

Vous êtes propriétaire et avez des revenus modestes ou très modestes ? Des aides financières peuvent vous être accordées pour vos travaux de rénovation énergétique (isolation, chauffage, ventilation...) ou d'adaptation au vieillissement et au handicap. En fonction de vos revenus, vous pouvez obtenir :

- Une subvention de l'Anah couvrant 60 % à 80 % du montant des travaux, dans la limite de 70 000 €, selon le gain énergétique obtenu,
  - Une aide complémentaire de 10 % pour les logements vacants remis en état,
  - Une prime de la CLCL pouvant aller jusqu'à 1 500 €.
- Infos et accompagnement au 02 98 33 20 09 ou prise de rendez-vous sur [tinerjie.fr](http://tinerjie.fr)



## ➤ ATELIERS CUISINE PARTICIPATIFS AUTOUR DES PRODUITS DE LA MER

3 rendez-vous zéro-gaspi ! L'association « Aux Goûts du Jour » vous donne rendez-vous **les 25 et 27 mars ainsi que le 02 avril 2025** pour apprendre à cuisiner des recettes saines et locales. Un moment de partage pour repenser nos assiettes et réduire le gaspillage alimentaire. En pratique :

Mardi 25 mars de 11h00 à 13h00 - Jeudi 27 mars de 11h00 à 13h00 - Mercredi 02 avril 17h30 à 19h30 à l'Hôtel communautaire de la CLCL (12, boulevard des Frères Lumière à Lesneven). **15 places sur inscription uniquement à [tri@clcl.bzh](mailto:tri@clcl.bzh) ou 02 98 21 87 88 ou à l'accueil du service déchets**



## ➤ CONSULTATIONS ITINÉRANTES CONTRE LE TABAC ET LES ADDICTIONS

Dans le cadre de son Contrat Local de Santé (CLS), la Communauté Lesneven Côte des Légendes propose une aide pour lutter contre les addictions tout au long de l'année. Ces rendez-vous sont ouverts à tous et entièrement gratuits.

**Consultation « Tabacologie » chaque 3ème jeudi du mois :**

- 9 h 00 à 12 h 30 à la Maison de santé (MSP) de la Baie à Plounéour-Brignogan-Plages (La Gare). Rendez-vous au 02 98 83 51 31.
- 13 h 30 à 17 h 00 à l'Hôtel communautaire de la CLCL à Lesneven (12, bd des Frères Lumière). Rendez-vous au 06 71 39 45 53.

**Consultation « Autres addictions » (drogue, alcool, jeux, sexe...) chaque 3ème lundi du mois :** 9 h 00 à 12 h 30 à l'Hôtel communautaire de la CLCL à Lesneven (12, bd des Frères Lumière). Rendez-vous au 02 98 62 64 02.

### ➤ RAPPEL !

La fête de l'économie locale c'est le 30 mars de 10h à 18h à Kerjézéquel à Lesneven.



## emploi Implij

### LA CLCL RECRUTE UN.E AMBASSADEUR.RICE DE TRI

Poste à pourvoir au 1er mai 2025. au sein de l'équipe déchets Vous aurez à optimiser la collecte, assurer la communication de proximité, accompagner la chargée de prévention. date limite de candidature : 11/04/2025. Contact : 02 98 21 24 40

### ATELIER JE PRÉPARE MA RETRAITE

Vous avez plus de 55 ans ?  
Vous êtes ou avez été affiliés au régime général ?  
Vous vous interrogez sur les démarches à effectuer pour préparer votre retraite ?  
**Le Jeudi 27 mars de 14h à 17h. Animé par la CARSAT Bretagne.**

A la Salle Communautaire 12 Bd des Frères Lumière LESNEVEN. Inscription auprès de l'accueil de la Maison de L'emploi/France services: 02.98.21.13.14

### LA COMMUNE DE KERLOUAN RECRUTE POUR LA SAISON ESTIVALE

4 postes pour le camping, 2 postes à la bibliothèque et 2 postes d'animateurs de plage. Candidature avant le 31 mars [administratif@kerlouan.bzh](mailto:administratif@kerlouan.bzh)

*"Je prépare ma retraite"*

**Jeudi 27 mars à 14h00**

- Vous avez plus de 55 ans ?
- Vous êtes ou avez été affiliés au régime général ?
- Et vous vous interrogez sur les démarches à effectuer pour préparer votre retraite ?

Atelier animé par la CARSAT BRETAGNE

**l'assurance retraite**  
le service public engagé pour votre avenir



## FAMILLES RURALES GUISSÉNY

- **Atelier "PRODUITS FAITS MAISON" lundi 17 mars** à 20h à l'école Ste Jeanne d'Arc de Guissény. Au programme : élixir coup de pouce pour les cheveux ; gommage pour le corps ; shampoing solide - gommage cuir chevelu. Venez profiter de cet atelier réalisé dans une ambiance conviviale et repartez avec vos produits ! Prix : 15€ la séance. Inscriptions à : [accueil@famillesruralesguisseny.fr](mailto:accueil@famillesruralesguisseny.fr)
- **Fête du court métrage le mercredi 19 mars** : vous pouvez venir en famille à la maison communale de Guissény. Projection gratuite pour les 3-6 ans de 10h30 à 11h15 et de 14h30 à 15h30 pour les 6-9 ans
- **L'assemblée Générale de l'association aura lieu le vendredi 4 avril à 18h15** à la maison communale de Guissény. L'occasion d'en apprendre plus sur nos activités et notre impact au niveau du territoire !

## MADEOSPORTS - PLOUNÉOUR-TREZ

Avec les beaux jours qui arrivent abandonnez la grisaille et la baisse de moral et venez nous rejoindre (quelques places disponibles) pour pratiquer un sport de loisir et retrouver la forme :

Badminton : halle des sports Plounéour Trez le mercredi à partir de 20h30

Gym salle Job Bihan Poudec :

lundi 18h00 à 19h15 gym d'entretien (coordination, renforcement musculaire, pilates, stretching)

mercredi 19h45 à 21h15 gym tonique

jeudi 09h50 à 11h00 gym d'entretien sur chaise ou fitball

Tarifs réduits en milieu de saison. renseignements : 0664260017 ou 0688980368 par sms ou sur place aux horaires indiqués

## VIDE GRENIER

**Dimanche 6 avril, salle des sports à Plouvien**

Organisé par le le Moto Club de Plouvien. Renseignements et réservations : [matthieu.pellen@gmail.com](mailto:matthieu.pellen@gmail.com) ; [www.ttbmotoclubdeplouvien.com](http://www.ttbmotoclubdeplouvien.com)

## STAGES DE DANSE

**Samedi 5 avril et dimanche 6 avril à Guissény (salle communale)**

Association Adomicile vous propose un stage de danse en compagnie de Guiomar Campos, Joëlle Colombani et Marjorie Burger-Chassignet. Le samedi : imaginer ensemble des chorégraphies collectives, individuelles ou à géométrie variable à 2, à 3. Le dimanche : le groupe partage les trouvailles, élans, dynamiques chorégraphiques explorées la veille et les proposent à des nouveaux venu.e.s habitants ou de passage.

Tout le monde devient public, tout le monde est danseurs et danseuses aussi, à loisir. informations complémentaires et inscriptions : [adomicile.dansecontemporaine@gmail.com](mailto:adomicile.dansecontemporaine@gmail.com)

## FOULÉE FOLGOATIENNE

**Dimanche 30 mars**

La section « Course à pied » de la Foulée Folgoatienne organise une matinée « Découverte » et invite toutes celles et ceux qui souhaitent rejoindre ses adhérents pour une sortie pédestre à allure modérée, suivie d'un moment de convivialité. Ce sera l'occasion de faire connaissance avec le club, de rencontrer d'autres passionnés de la course à pied. Les débutants (es) sont les bienvenus (es). Le rendez-vous est fixé à 9h30 au local de Kermaria au Folgoet.

Pour toute information : [lafouleelefolgoet@gmail.com](mailto:lafouleelefolgoet@gmail.com) - Site internet : [lafouleelefolgoet.fr](http://lafouleelefolgoet.fr)

## VIDE GRENIER

**Dimanche 13 avril . Espace Kermaria . Le Folgoët**  
Organisé par le comité de jumelage de Lesneven

## THÉ DANSANT

**13 avril à 14h . Espace Jean Salaun à Saint-Méen**  
Organisé par le Club des 2 Vallées. Réservation recommandée au 06 60 74 35 26 ou 06 70 76 73 14. [clubdes2vallees.stmeen@gmail.com](mailto:clubdes2vallees.stmeen@gmail.com).

## TI AR VRO LEON

**Jeudi 20 mars 18h-19h30 . salle Ty Pikin . Plounéour-Trez**

Apéro brezhoneg organisé par Ti ar Vro Lesneven sur le thème de l'écrivaine bretonnante Naig Rozmor (1923-2015). Plusieurs personnes qui ont bien connu cette femme de lettres du Léon évoqueront sa vie et son œuvre : Goulc'han Kervella, Maryvonne Berthou, Marcel Berrou... Ce sera aussi l'occasion de partager plusieurs poèmes de Naig dans le cadre du Printemps des poètes.

## LOTO BINGO

**Dimanche 16 mars 14h . salle Jean Fily à Guissény**

Organisé par l'APEL de l'école Ste Jeanne d'Arc, +3000€ de lots à gagner (séjours center parcs, Puy du Fou...)

## PROCHAINE PARUTION

le 28 mars  
Dépôt des articles pour le 26 mars midi.

PRODUCTION & ÉDITION  
Mairie de Kernouës

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION  
Christophe BÈLE, Maire

DÉPÔT LÉGAL  
16 mai 2014